

Bad Wörishofer Wandermeilen zur Gesundheit



Der Start- und Zielpunkt der **Wandermeilen zur Gesundheit** liegt an der Schöneschacher Straße in 86825 Bad Wörishofen (Geo-Daten: 48.002498, 10.571266); Bus „Kur-Linie Schöneschach“ Haltestelle „Versunkenes Schloss“

- 1** Der Startpunkt der Wandermeile: Mit PKW-Parkplatz und Bushaltestelle der Kurlinie.
- 2** „Orte der Bewegung“: Der Trimm-Dich-Parcours lädt zu aktiver Gesundheitsförderung ein.
- 3** Erste wichtige Kreuzung: Biegen Sie zuerst nach rechts und nach ca. 10 m gleich nach links ab und folgen Sie dem Trimm-Dich-Pfad.
- 4** Zweite wichtige Kreuzung: Biegen Sie hier rechts ab.
- 5** Dritte wichtige Kreuzung: Biegen Sie bei dieser Waldlichtung rechts ab und begeben sich auf Spurensuche nach Wildtieren.
- 6** Vierte wichtige Kreuzung: Biegen Sie hier links ab.
- 7** „Bäume des Waldes“: Auf diesem Abschnitt der Wandermeile erfahren Sie Wissenswertes über die heimischen Bäume.
- 8** „Ort des Klanges“: Lassen Sie Ihre Seele baumeln und lauschen Sie natürlichen Klängen.
- 9** Fünfte wichtige Kreuzung: Biegen Sie hier links ab. Sie finden hier eine Ruhe- und Raststation mit Pavillon.
- 10** „Ort des Klangbaumes“: Schon einmal „in“ einem Baum gestanden und gesungen? Hier haben Sie die Möglichkeit dazu.
- 11** Sechste wichtige Kreuzung: Biegen Sie hier links ab. Hier befindet sich zudem eine Bushaltestelle der Kurlinie.
- 12** Siebte wichtige Kreuzung: Biegen Sie an dieser T-Kreuzung rechts ab.
- 13** Achte wichtige Kreuzung am „Ort des Feuchtgebietes“: Biegen Sie hier rechts ab.
- 14** Neunte wichtige Kreuzung: Biegen Sie links ab und gelangen zurück zum Start- und Zielpunkt.
Oder Sie biegen rechts ab und gelangen zum „Jagdhäusle“ mit Einkehrmöglichkeit und Bushaltestelle der Kurlinie.
- 15** Unweit des Start- und Zielpunktes befindet sich die Kneipp-Anlage „Versunkenes Schloss“.

Tourdaten
 Streckenlänge 7,5 km
 Gehzeit 2 Stunden
 Schwierigkeit leicht

- Legende**
- Bus
 - Parkplatz
 - Info-Tafel
 - Verpflegung
 - Rastplatz
 - Stressprävention
 - Wasser
 - Bewegung

GEEIGNET FÜR KINDER UND ROLLSTUHLFAHRER



Kneipp-Bund e.V.
 Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention
 Adolf-Scholz-Allee 6-8 | 86825 Bad Wörishofen
 Tel. 08247 3002-102 | Fax 08247 3002-199
 info@kneippbund.de | www.kneippbund.de

Infomaterial und Anleitungen zur aktiven Stressprävention finden Sie hier:
www.wandermeilen.eu

